



Sabine Annelies Scheitlin

www.reflexzonenganzheitlich.ch

Ho'oponopono

Die Wortsilbe Ho'o enthält die Bedeutung "etwas tun", pono bedeutet "etwas ausgleichen", in "Harmonie bringen", und "etwas korrigieren", die Verdopplung der Silben, pono pono bzw. ponopono führt auf eine intensivere Vorgehensweise hin, somit hin zur "Vollkommenheit". So lässt sich Ho'oponopono auch als "der Weg zur Vollkommenheit", oder als Weg "zurück zu Gott" zum eigenen Herzen übersetzen.

Ho'oponopono ist ein sehr altes hawaiisches Vergebungsritual

In vergangenen Zeiten wurde Ho'oponopono von den Kahuna's oder Priestern angewandt. Ferner bezog es als Familienritual oder Familienkonferenz, alle am Prozess beteiligten Personen, Orte und Wesen mit ein.

Ho'oponopono erlaubt es dem Menschen, die Fähigkeit zu erlangen, über die wechselseitige Vergebung, sich selbst und andere zu heilen. Alte seelische Wunden ebenso negative Gedanken, Gefühle und Verletzungen in Frieden zu bringen, auszusöhnen, dafür wurde das alte hawaiianische Vergebungsritual Ho'oponopono angewandt.

Ho'oponopono führt zu...

Freiheit, Frieden, Freude, Verstehen und Erkennen, Mut und Kraft im Herzen zu entfachen zu vergeben, Ungerechtigkeit zu überwinden, Vertrauen und Hingabe zu entwickeln, Vergeben, verzeihen und versöhnen, Gottesvertrauen und Liebe zu stärken